



Обязательное приложение* Домашний карантин



Как облегчить себе жизнь во время карантина?

Установите обязательное приложение Домашний карантин. Отправив фото с помощью приложения, вы подтвердите свое участие в карантине.

Благодаря приложению, вы можете подать заявку на:



Доставку продовольственных товаров



Доставку готовой еды



Контакт с психологом



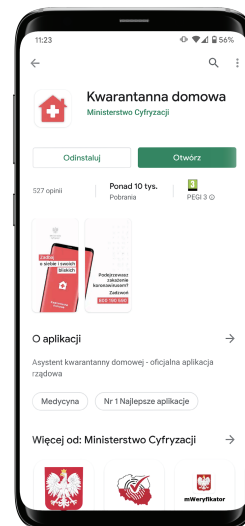
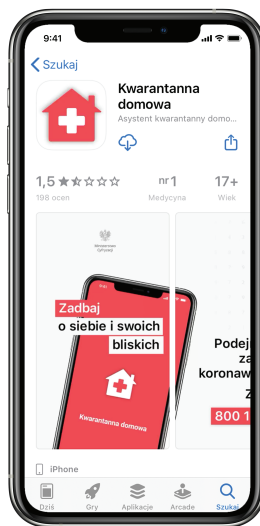
Контакт с социальным работником

Как работает приложение? Сначала SMS-сообщение, затем активация. Все лица, находящиеся на карантине, получают SMS-сообщение с предложением загрузить и установить приложение.

1. Приложение должно быть активировано в месте нахождения на карантине.
2. Активация должна производиться после получения SMS-сообщения, отправленного из системы (отправителем будет являться «Карантин»).
3. Получение первого сообщения означает, что ваши данные занесены в базу данных. Система подключена к базе данных телефонных номеров лиц, которые были помещены на карантин.

Лица, не находящиеся на карантине, не могут пользоваться приложением.

Несоблюдение правил карантина может повлечь за собой штраф в размере до 30 000 злотых.



Как распознавать SMS-сообщения из приложения Домашний карантин?

1. В качестве отправителя SMS-сообщения всегда указывается слово: Карантин.
2. SMS-сообщения не содержат ссылок, номеров счетов, телефонных номеров, предложений по выполнению оплаты, предложений по поиску телефонных номеров, ссылок на банковские учреждения и т. п.
3. В SMS-сообщениях содержится ссылка на бесплатное приложение Домашний карантин.

Хотите изменить номер или внести исправления в свои данные? Позвоните по телефону: +48 22 165 57 44 или попросите сотрудника полиции о помощи во время контрольного посещения.

Правила и информация о приложении доступны по адресу: www.gov.pl/karantannadomowa

Инфолиния: +48 165 57 44

Перед тем, как воспользоваться приложением, пожалуйста, ознакомьтесь с правилами. В них вы найдете информацию о работе приложения и информацию о личных данных.

Правила безопасного поведения во время эпидемии коронавируса

Как позаботиться о себе и своих близких по окончании карантина?

1. Часто мойте руки.

Рекомендуется использовать гели или жидкости на основе спирта (60%). Если у вас нет доступа к ним, достаточно мыть руки водой с мылом.

2. Избегайте рукопожатий и подачи руки во время приветствия.

Вместо рукопожатия лучше помахать при приветствии и прощании.

3. Избегайте оплаты наличными, используйте платежные карты.

Во время оплаты используйте платежные карты, желательно бесконтактные.

4. Не прикасайтесь к глазам, носу и рту.

Это минимизирует риск передачи вируса.

5. Регулярно очищайте или дезинфицируйте поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Письменные столы, дверные ручки, переключатели, прилавки, столы – протирайте их антисептиком или водой с моющим средством несколько раз в день.

6. Регулярно дезинфицируйте свой телефон и не пользуйтесь им во время приема пищи.

Также рекомендуется дезинфицировать компьютерную клавиатуру и мышь.

7. Соблюдайте безопасное расстояние.

Соблюдайте расстояние не менее 2 метров от другого человека. Используйте только специально отведенные места в ресторанах или на работе. Соблюдение безопасного расстояния также важно в общественном транспорте.

8. Прикрывайте рот при чихании и кашле.

При кашле или чихании прикрывайте рот согнутым локтем или салфеткой. Немедленно выбросьте салфетку в закрытую корзину и продезинфицируйте руки.

9. Питайтесь правильно и насыщайте организм водой.

Сбалансированное питание – основа сильного организма и здоровья. Съедайте не менее пяти порций овощей и фруктов, выпивайте около двух литров воды в день.

10. Используйте проверенные источники информации.

Ищите информацию только в проверенных источниках – просматривайте веб-страницы www.gis.gov.pl и www.gov.pl/koronawirus

* Приложение, обязательное для лиц, помещенных на карантин. Полный текст правового основания доступен в правилах пользования приложением Домашний карантин (доступных на веб-странице www.gov.pl/kwarantannadomowa).